

職場で行う腰痛予防体操

コード	No.46471	時間	12分	価格	50,000円(税込)	送料	1,000円(税込)
-----	----------	----	-----	----	-------------	----	------------



腰痛予防に欠かせないのが職場で行う予防体操。立ったまま、あるいは椅子などを利用して行う2本建てで体操のモデルを紹介。職場のどこででもできるもので、その具体的なノウハウを解説。

禁複製

40,000円(税抜)

- 本ビデオの映像および音声の全ては著作権法により保護されています。無断複製・転用等は著作権法の罰則の対象となります。
- 本ビデオを映像研の許可なく貸出しすること、ネットワーク等で配布すること、内容を転用すること、営利目的で使用することを禁止します。



映像研

〒108-0073 東京都港区三田3-5-21 三田北島ビル7階
TEL. 03(3457)0479 FAX. 03(3457)0585
URL: <http://www.avish.co.jp/>

DVD

安全衛生ビデオ

職場で行う腰痛予防体操

職場で行う腰痛予防体操

(12分)
No.46471



企画・制作 (株)映像研